

“大切な花”を咲かせよう



子どもの発達支援施設
つつじが崎学園

保育所等訪問支援通信NO. 29-4

運動会シーズンとなり、子ども達の輝かしい姿に先生方も胸が熱くなる事が多くあることと思います。運動会を終えると、次はクリスマス会や生活発表会等の練習が始まる園も多いのではないのでしょうか？そこで今回は「どのように練習を進めれば…」と相談の多いお遊戯や鍵盤ハーモニカの練習方法について一緒に考えていきましょう！



一番大切なことは…

「楽しんで参加すること」

本来の目的は音楽に親しみ、楽しむことです。上手く出来なかったり、参加を嫌がったり…ついつい焦って困ってしまうこともあるかと思いますが。その時は少し立ち止まって、そのお子さんが楽しめる方法を考えてみましょう！

おゆうぎ ダンス



ダンスには大人の動きを見ながら自分の体を同じ様に動かす力・リズムに合わせて体を動かす力・自分の体がどの様に動いているか感じ取る力の身体機能と、動きを記憶する力・自分と見本の動きを比較するといった認知機能が必要になります。多くの力が必要になり、1つでも上手く機能しないと模倣出来なかったり、動きがぎこちなくなったりします。しかし、原因が分かることでアプローチし易くなります。

日常で出来る原因別サポート

◎両手が上手く使えない・手と足の動きを同時に出来ない

手に集中すると足の動きが止まってしまうたり、手の左右で違う動きをする時に上手く動かせなかったりします。まずは達成感を味わえるように簡単な動きから練習しましょう。例えば、手を動かす時は移動や複雑なステップを組み合わせた、手の動きも左右同じ動きから始め、左右別の動きとしては一方を動かし、もう一方は動かさない単純なものからスタートすると良いでしょう。出来るようになってから少しずつステップアップしていきます。

◎体の動かし方が分からない

骨や筋肉から伝わる“固有受容感覚”（自分の体がどう動いているか感じ取る能力）が上手く機能していないと正しく体を動かすことは難しいです。そこで手をとって一緒に同じ動きをすることで正しい動きを感じてもらおうと良いでしょう。

◎ものを見る力が弱い

まずは手本をしっかり見て真似る所から始まります。注意が逸れたらその都度声掛けをして戻しましょう。

◎身体イメージが捉えにくい

目で見て確認することがイメージの手掛かりになります。手本となる大人も横と一緒に立ち、鏡に映して正しく体が動いているか確認しながら行うと良いでしょう。

◎手本を見ながら動くことが出来ない・初めてのことが不安

初めてのことに不安があったり、見ながら真似ることが難しい子どもは参加を嫌がる事が多いです。その様な場合は練習を見ることから始めましょう。見て流れを理解したり、振りを覚えると安心して練習に参加出来るようになります。

鍵盤ハーモニカ



発表会で使われることが多い鍵盤ハーモニカですが、息を吹き込みながら鍵盤を弾くといったとても複雑な動作の楽器なのです。持ちながら吹いたり、立った状態や歩きながら等同時に行うことが増えると更に混乱し易くなります。まずは吹くだけ、弾くだけ等、本人が行い易い方法を考えましょう。

参考書籍：若手が「できる」にかわる！発達に気になる子への生活動作の教え方 編著◎鴨下賢一 著◎立石加奈子・中島そのみ

練習のポイント

◎息を吹き込む：啞えて息を吹き込む練習は笛やラッパが最適です。又、強く吹き過ぎる場合には一番大きな音を5とし、5段階で吹く強さと音の大きさの意識付けをしてみましょう。

◎鍵盤に目印：使う鍵盤に音階や色・キャラクター等、子どもが分かる目印を付けましょう。又、目印が多くあることで混乱するのであれば、まずは1音から練習すると良いでしょう。

◎一本指でもOK：指の動かし方が分からない場合、身体イメージが捉えにくいのかもしれません。まずは1本指で練習しましょう。

今年も 保育所等訪問支援研修会 を開催します！

当事業の研修会を開催して今年で4回目となります。今回も事例発表を通し当事業の理解を深めていただきたく、下記の通り研修会を開催することとなりました。併せて、山梨学院短期大学教授遠藤清香先生に「集団保育における環境の整え方」と題し講演をしていただきます。様々なお子さんに対応出来る環境の整え方を学び、日頃の業務に活かして頂く機会になれば幸いです。

日時：平成29年10月27日（金）

午後2時～4時45分（受付1時30分～）

場所：山梨県立文学館 研修室 ※第3駐車場を御利用下さい。

参加費：500円

※お申し込み・お問い合わせは右記の連絡先までお願い致します。



児童発達支援センター つつじが崎学園
保育所等訪問支援

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町614番地

Tel 055-251-7678

Fax 055-251-7679

Mail naito@tutuji.or.jp

担当：吉岡かよ 内藤知子

山本かほり

