

H29年度食事に関するアンケート集計結果 77枚中73枚回収 回収率95%

1. 朝、機嫌よく起きていますか？

はい	いいえ
68人(93%)	5人(7%)

2. 朝食を食べていますか？

毎日食べている	時々食べないことがある	食べないことが多い
66人(90%)	5人(7%)	2人(3%)

3. 朝食を食べない場合、理由はなんですか。

食欲がない	時間がない	朝食を食べる習慣がない
7人	0人	0人

4. お子さんは朝食を誰と一緒に食べますか。

大人と一緒に	子ども達で	1人で
55人(75%)	14人(20%)	4人(5%)

5. 毎食3食食べていますか？

はい	いいえ
69人(95%)	4人(5%)

6. 食事の時間はだいたい決まっていますか。

はい	いいえ
71人(97%)	2人(3%)

7. 定期的に排便はありますか。

毎日ある	2～3日に1回	不規則	無記入
43人(60%)	20人(27%)	9人(12%)	1人(1%)

8. 学園から帰って、夕食までに食べるものがありますか。

はい	いいえ
63人(86%)	10人(14%)

9. 食べるものがある場合、どのようなものを食べていますか。

牛乳	ジュース	スナック菓子	果物	パン類
15人	28人	39人	23人	15人

その他・・・チョコレート、おにぎり、煎餅、プリン、ヨーグルト、アイス、干し芋
小魚、グミ、、チーズ、ラムネ、ラーメン、野菜、うどん、ドーナツ

10. 夕食を食べていますか。

毎日食べている	時々食べないことがある	食べないことが多い	食べない	無記入
69人(95%)	4人(5%)	0人	0人	0人

11. 夕食を食べない場合、理由は何ですか。

食欲が無い	時間がない	夕食を食べる習慣がない
5人	0人	0人

12. お子さんは夕食を誰と一緒に食べますか。

大人と一緒に	子供達で	1人で
63人(86%)	7人(10%)	3人(4%)

13. 家では白いご飯を好んで食べますか。

はい	いいえ
62人(85%)	11人(15%)

14. よくかんで食べていますか。

はい	いいえ
44人(60%)	29人(40%)

15. 食事を楽しんでいますか。

はい	いいえ	無記入
66人(90%)	5人(7%)	2人(3%)

16. 食事中テレビをつけていますか。

はい	いいえ
51人(70%)	22人(30%)

17. ファーストフードはどのくらい利用していますか。

ほぼ毎日	週4～6回程度	週1～3回程度	月1～3回程度	利用しない	無記入
0人	0人	5人(7%)	48人(65%)	18人(25%)	2人(3%)

18. 好き嫌いがありますか。

はい	いいえ	無記入
52人(71%)	19人(26%)	2人(3%)

19. お子さんが好き嫌いをしたり、あまり食べたがらない時、どのようにしますか。

調理法を工夫する	量を加減する	代わりの食品を出すようにし、苦手な食品は出さない	特に無し
41人	31人	9人	3人
励ます	お腹がすくように生活スタイルを見直す	何度か出して食べれるようになるのを待つ	無記入
25人	7人	3人	3人

20. よく作る料理を3つ教えて下さい。

カレー	煮物	ハンバーグ
-----	----	-------

21. お子さんの食事について気になることがありますか。

好き嫌いが多い	少食	食べ過ぎる	遊び食べをする	無記入
26人	8人	10人	13人	14人

- ・時間がかかる
- ・姿勢が悪い
- ・早食い
- ・口の中に沢山入れる
- ・食べこぼし
- ・食事量にむらがある
- ・テレビを見ながら食事をする
- ・一人で食べない
- ・噛む回数が少ない
- ・食べこぼし
- ・食事中に立ち歩く
- ・集中して食べない
- ・食わず嫌いが多い
- ・園では食べるが家では食べない物が多数
- ・嫌いな物は絶対食べない
- ・会話が長い