

H30年度食事に関するアンケート集計結果 83枚中73枚回収 回収率88%

1. 朝、機嫌よく起きていますか？

はい	いいえ	無記入
65人(89%)	7人(10%)	1人(1%)

2. 朝食を食べていますか？

毎日食べている	時々食べないことがある	食べないことが多い	食べない
67人(92%)	3人(4%)	2人(3%)	1人(1%)

3. 朝食を食べない場合、理由はなんですか。

食欲がない	時間がない	朝食を食べる習慣がない
4人	2人	0人

4. お子さんは朝食を誰と一緒に食べますか。

大人と一緒に	子ども達で	1人で	無記入
57人(78%)	11人(15%)	4人(6%)	1人(1%)

5. 毎食3食食べていますか？

はい	いいえ
69人(95%)	4人(5%)

6. 食事の時間はだいたい決まっていますか。

はい	いいえ	無記入
70人(96%)	1人(1%)	2人(3%)

7. 定期的に排便はありますか。

毎日ある	2～3日に1回	不規則
45人(62%)	20人(27%)	8人(11%)

8. 学園から帰って、夕食までに食べるものがありますか。

はい	いいえ
60人(82%)	13人(18%)

9. 食べるものがある場合、どのようなものを食べていますか。

牛乳	ジュース	スナック菓子	果物	パン類
12人	32人	37人	22人	10人

その他・・・チョコレート、おにぎり、煎餅、プリン、ヨーグルト、アイス、グミ、チーズ、ラーメン、ゼリー、クッキー、枝豆

10. 夕食を食べていますか。

毎日食べている	時々食べないことがある	食べないことが多い
69人(95%)	3人(4%)	1人(1%)

11. 夕食を食べない場合、理由は何ですか。

食欲が無い	時間がない	夕食を食べる習慣がない	寝てしまう
3人	0人	0人	1人

12. お子さんは夕食を誰と一緒に食べますか。

大人と一緒に	子供達で
64人(88%)	9人(12%)

13. 家では白いご飯を好んで食べますか。

はい	いいえ	どちらともいえない
61人(83%)	10人(14%)	2人(3%)

14. よくかんで食べていますか。

はい	いいえ	どちらともいえない
46人(63%)	24人(33%)	3人(4%)

15. 食事を楽しんでいますか。

はい	いいえ	無記入
68人(93%)	4人(6%)	1人(1%)

16. 食事中テレビをつけていますか。

はい	いいえ
49人(67%)	24人(33%)

17. ファーストフードはどのくらい利用していますか。

ほぼ毎日	週4～6回程度	週1～3回程度	月1～3回程度	利用しない	無記入
0人	0人	6人(8%)	50人(69%)	14人(19%)	3人(4%)

18. 好き嫌いがありますか。

はい	いいえ	無記入
56人(77%)	15人(20%)	2人(3%)

19. お子さんが好き嫌いをしたり、あまり食べたがらない時、どのようにしますか。

調理法を工夫する	量を加減する	代わりの食品を出すようにし、苦手な食品は出さない	特に無し
39人	28人	11人	3人
励ます	お腹がすくように生活スタイルを見直す	何度か出して食べれるようになるのを待つ	無記入
22人	8人	31人	2人

20. よく作る料理を3つ教えて下さい。

カレー	野菜炒め	ハンバーグ
-----	------	-------

21. お子さんの食事について気になることがありますか。

好き嫌いが多い	少食	食べ過ぎる	遊び食べをする
20人	8人	14人	28人

- ・時間がかかる
- ・早食い
- ・口の中に沢山入れる
- ・食べこぼし
- ・食形態が進まない
- ・食事量にむらがある
- ・1品ずつ食べる
- ・一人で食べない
- ・食具を噛む
- ・噛む回数が少ない
- ・食事中に立ち歩く
- ・集中して食べない
- ・冷たいものを嫌がる
- ・食わず嫌いが多い
- ・園では食べるが家では食べない物が多数
- ・嫌いな物は絶対食べない