## 2024年4月 給食献立表

日付	曜日	献立	おやっ	エネルキ゛ー	タンパーク質	脂質	カルシウム	塩分
3	水	春パスタ・ツナサラダ・チーズ・清見オレンジ・麦 茶	ぶどうゼリー・牛乳・ かちり	kcal 517	g 21. 7	18. 7	mg 410	1. 7
4	木	ごはん・ハンバーグ・春雨の酢の物・みそ汁 (ワカメ) ・パイナップル・麦茶	パンケーキ・牛乳・か ちり	548	24. 5	19. 9	360	1. 9
5	金	食パン (ジャム) ・ホキのフライ・スパゲッティー サラダ・オニオンスープ・バナナ・麦茶	チーズケーキバー・麦 茶・かちり	523	19. 9	21. 5	129	2. 0
8	月	ごはん・ビーフストロガノフ・アスパラサラダ・ゆ で卵・グレープフルーツ・麦茶	マドレーヌ・麦茶・か ちり	558	20. 7	23. 0	113	1. 1
9	火	竹の子ごはん・鮭のマヨネーズ焼き・小松菜のごま 和え・みそ汁(キャベツ玉ねぎ)・甘夏・麦茶	サンドクラッカー・牛 乳・かちり	553	24.6	17. 1	437.	1. 9
10	水	けんちんうどん・カリフラワーサラダ・チーズ・キ ウイフルーツ(ゴールデン)・麦茶	マーマレードカップ ケーキ・牛乳・かちり	518	19.8	14.6	423	2. 1
11	木	ごはん・ホイコーロー・ひじきのサラダ・かきたま 汁・パイナップル・麦茶	クレープ・牛乳・かち り	508	22. 6	15. 2	404	2. 1
12	金	バターロール (ブルーベリー) ・ブリの竜田揚げ・ コールスローサラダ・豆苗スープ・バナナ・麦茶	じゃが芋のふかし芋・ 麦茶・かちり	521	18. 9	26. 3	103	1. 1
15	月	ごはん・鶏のクリーム煮・しらすサラダ・ウイン ナーソーセージ・甘夏・麦茶	フレンチトースト・牛 乳・かちり	545	18. 9	23. 3	332	1. 3
16	火	カレーピラフ・ごま酢キャベツ・煮豆・卵スープ・ 清見オレンジ・麦茶	手作りクッキー・牛 乳・かちり	557	17. 1	16. 6	320	1.8
17	水	ジャージャー麺・ブロッコリーサラダ・チーズ・グ レープフルーツ・麦茶	人参蒸しパン・牛乳・ かちり	544	22. 2	25. 0	389	2. 0
18	木	ごはん・あじのフライ・ほうれん草の納豆和え・き のこ汁・パイナップル・麦茶	ミルクココアゼリー・ 麦茶・かちり	512	28. 7	15. 4	339	1.6
19	金	メロンパン・ポークケチャップ・かぶときゅうりの ツナサラダ・えのきと青梗菜のスープ・バナナ・麦 茶	きなマカロニ・牛乳・ かちり	537	21. 1	21. 2	319	1. 5
22	月	ごはん・ポークカレー・ワカメコーンサラダ・厚揚 げの含め煮・清見オレンジ・麦茶	レーズンスコーン・牛 乳・かちり	583	17. 3	22. 7	336	1. 3
23	火	トマトペンネ・みかん缶サラダ・ゆで卵・グレープ フルーツ・麦茶	かたやき煎餅・牛乳・ かちり	505	21.8	18. 2	283	1. 2
24	水	★お楽しみ給食・アンパンマンおむすび・チュー リップ揚げ・カニカマとキャベツのサラダ・吸物 (花ふ)・いちご・麦茶	チョコチップカップ ケーキ・牛乳・かちり	559	23. 2	21. 3	317	1. 3
25	木	ごはん・豚肉のしょうが焼き・切り干し大根のサラダ・みそ汁(豆腐)・キウイフルーツ(ゴールデン)・麦茶	ドーナツ・牛乳・かち り	552	23. 9	20. 3	379	1. 9
26		食パン(マーマレード)・めかじきのピザ風・ス ティックサラダ・ベーコンスープ・バナナ・麦茶	りんごゼリー・牛乳・ かちり	508	25. 3	18. 3	294	2. 2
30	火	ごはん・ミンチカレー・トマトサラダ・チーズ・グ レープフルーツ・麦茶	お麩のラスク・牛乳・ かちり	518	18. 5	21. 4	404	1.8

## ご入園、ご進級おめでとうございます!

新入園児にとって、学園での生活は、大勢の友達との集団生活やみんなと一緒に食べる給食など、新しい体験の連続です。最初は環境の違いで戸惑うかもしれませんが、お友達との食事は園生活の中で楽しい時間の一つになっていくと思います。給食は家庭で食べたことのない味や苦手な食べ物もあるかもしれませんが、いろいろな食材や料理との出会いを積み重ねる良い機会と考えています。少しずつ味に慣れ「食事の楽しさ」を感じて、望ましい食習慣を身につけてもらえると嬉しいです。

子供達の沢山の笑顔が見られるよう、安全で美味しい給食、おやつを作りたいと思います。給食室にもみんな遊びに来てくださいね♪1年間よろしくお願いします。 栄養士・調理員:小林芳子

新しく仲間に加わりました有野と申します。子供さん達によろこばれるおいしい給食を作るようにがんばります。よろしくお願いします。

調理員:有野紫



この度、給食室で働くことになりました。戸惑うことばかりですが、一生懸命頑張りますので、皆さんどうぞよろしくお願いします。 調理員:金井 右子