

# “大切な花”を咲かせよう

保育所等訪問支援通信NO. R2-4



子どもの発達支援施設 つつじが崎学園

運動会シーズン到来！コロナ禍で規模縮小や内容変更を余儀なくされる中、先生方の素敵な発案に頭が下がる思いです。運動会当日は笑顔で個々の力を発揮して欲しいですね！今回のテーマは“鉛筆”です。“持つ”の他、“書く・描く”にも触れます。年長さんは就学に向けて学習時間も設けるかと思えます。自己肯定感（出来た！・〇〇すれば大丈夫！）を高めながら楽しく取り組めるようにしてあげたいですね。



## いつものおさらい “苦手、不器用に繋がる5つの要因”

- ① “両手がうまく使えない”
- ② “感覚の未発達”
- ③ “力のコントロールが苦手”
- ④ “ものを見る力が弱い”
- ⑤ “体のイメージが捉えにくい”

## ～ 「握る」の発達段階と練習法 ～

握ることには発達段階があり、各段階を十分に経験することで次の段階に繋がります。発達段階を飛び越えた場合、そこに至るまでに必要な基礎的な力の発達の機会を奪うことになります。また、三角鉛筆や様々な補助具の利用は一時的に「道具を使い易くする」には効果的ですが、基礎的な手・指の発達には以下のような練習も必要です。



①この段階では肩と肘の動きで鉛筆を動かすので、小さな丸や細かな形は描けません。太いマジックを④のように持たせてみます。親指と人差し指の間に空間が生まれ、次の段階に移行しやすくなります。



②この段階では、主に肩と肘を動かして描き、手首の動きも少し加わってきます。前段階よりも狭い範囲で線や形を描けるようになります。丸めたティッシュを小指と薬指に握らせ、描いてみましょう。



③前段階と同じ持ち方でも小さな丸を描く時に人差し指と中指を動かしている場合があります。そうでない場合は親指の発達を促す必要があります。（洗濯ばさみを使用。下記参照★）親指と人差し指間に空間が出来るよう発達を促します。


④肩と肘の動きと共に、手首の大きな動きが増えていきます。描ける線や形の範囲が狭く、少し小さく描けるようになりますが、細かく描くことは難しいです。

⑤肩や肘や手首の動きよりも指の動きが主になり、小さく細かな線や形を描くことが出来るようになります。この段階でも大きな丸を描く時は、片・肘・手首を動かして描きます。


①②の時期はこの持ち方で描く機会を増やし、描くことが好きになることを最優先にしましょう。

## ～ こんな対応・遊びをしてみよう！ ～


筆圧が弱い時は…

濃い鉛筆や、マジックなどの使用をお勧めします。筆圧を強くするように促すと、①それだけ力を入れようとするので、前段階に戻ってしまいます。

正しい姿勢で座ろう！

椅子や机の高さなど、体に合っていますか？深く座り足の裏が床に届かなければ足置き台を設置して足をしっかり置くと姿勢が安定します。膝を曲げ足が椅子の下に入ってしまう時は、①の様に紐を張ることも良いですね。視力が悪い場合も姿勢が悪くなります。目を近づけたり頭を傾けたりする場合は眼科受診をお勧めします。

洗濯ばさみで…


指の筋力強化と指先の感覚を鍛えられます。洗濯ばさみでライオンのたてがみ ②を作るのも楽しいですよ。親指と人差し指を使いましょう。

鉄棒のぶら下がり！

短い時間でぶら下がって遊びます。親指は鉄棒を握るようにします。

書くことの苦手さの要因は、こんなところにもあります★

♪視覚認知（見たものの形が分かる）することや記憶が苦手なので、文字の形や位置が上手く認識出来ないことがあります。失敗を嫌がり書こうとしないお子さんもいます。鉛筆で書く場合は消しゴムの使い方を伝えたり、ホワイトボードを使ったりすることもお勧めです。「失敗しても大丈夫！」と、自己肯定感を高める経験を重ねることも大切です。

♪文字を書く時、特に交差する部分がある文字は、③のように1画ずつ違う色にすると字の仕組みが分かりやすくなります。

できた!!



参考書籍・「発達に気になる子への スモールステップではじめる生活動作の教え方」 鴨下賢一：著  
・これでわかる 学習障がい 小池敏秀・奥住秀之：監修

### 《コロナウイルス、インフルエンザ対応について》

訪問時は、予め検温・手指消毒・マスクの着用等、最大限の対策を行い訪問致します。水分補給につきまして、訪問支援員は自身で水分を持参します。今後はインフルエンザも流行る時期になりますが、訪問先の園や当園でインフルエンザ罹患者が増えてきた場合、双方で連絡を取り合い訪問を延期させていただく場合があります。ご理解とご協力を宜しくお願い致します。



児童発達支援センター つつじが崎学園  
地域支援事業部 保育所等訪問支援  
〒400-0013  
山梨県甲府市岩窪町6 1 4番地  
Tel 055-251-7678  
Fax 055-251-7679  
Mail ooshiba@tutuij.or.jp  
担当：吉岡かよ 大柴知子 田切美紀