

R2年度食事に関するアンケート集計結果 82枚中76枚回収 回収率93%

1. 朝、機嫌よく起きていますか？

はい	いいえ	無記入
66人(87%)	8人(10%)	2人(3%)

2. 朝食を食べていますか？

毎日食べている	時々食べないことがある	食べないことが多い	食べない	無記入
68人(89%)	5人(7%)	2人(3%)	1人(1%)	0人(0%)

3. 朝食を食べない場合、理由はなんですか。

食欲がない	時間がない	朝食を食べる習慣がない	その他
6人	0人	0人	2人

4. お子さんは朝食を誰と一緒に食べますか。

大人と一緒に	子ども達で	1人で	無記入
52人(68%)	18人(24%)	6人(8%)	0人(0%)

5. 毎食3食食べていますか？

はい	いいえ	無記入
73人(96%)	3人(4%)	0人(0%)

6. 食事の時間はだいたい決まっていますか。

はい	いいえ	無記入
74人(97%)	0人(0%)	2人(3%)

7. 定期的に排便はありますか。

毎日ある	2～3日に1回	不規則
42人(55%)	22人(29%)	12人(16%)

8. 学園から帰って、夕食までに食べるものがありますか。

はい	いいえ	無記入
64人(84%)	12人(16%)	0人(0%)

9. 食べるものがある場合、どのようなものを食べていますか。

牛乳	ジュース	スナック菓子	果物	パン類
10人	26人	46人	20人	13人

その他・・・おにぎり、煎餅、ヨーグルト、アイス、芋、ソーセージ、天かす、洋菓子、チーズ、ゼリー、小魚、飴

10. 夕食を食べていますか。

毎日食べている	時々食べないことがある	食べないことが多い	無記入
74人(97%)	2人(3%)	0人(0%)	0人(0%)

11. 夕食を食べない場合、理由は何ですか。

食欲が無い	時間がない	夕食を食べる習慣がない	その他
1人	0人	0人	1人

12. お子さんは夕食を誰と一緒に食べますか。

大人と一緒に	子供達で	1人で	無記入
70人(92%)	4人(5%)	2人(3%)	0人(0%)

13. 家では白いご飯を好んで食べますか。

はい	いいえ	無記入
63人(83%)	13人(17%)	0人(0%)

14. よくかんで食べていますか。

はい	いいえ	無記入
50人(66%)	25人(33%)	1人(1%)

15. 食事を楽しんでいますか。

はい	いいえ	分からない
74人(98%)	1人(1%)	1人(1%)

16. 食事中テレビをつけていますか。

はい	いいえ	無記入
51人(67%)	25人(33%)	0人(0%)

17. ファーストフードはどのくらい利用していますか。

ほぼ毎日	週4～6回程度	週1～3回程度	月1～3回程度	利用しない	無記入
0人	0人(0%)	8人(11%)	51人(67%)	16人(21%)	1人(1%)

18. 好き嫌いがありますか。

はい	いいえ	無記入
56人(74%)	19人(25%)	1人(1%)

19. お子さんが好き嫌いをしたり、あまり食べたがらない時、どのようにしますか。

調理法を工夫する	量を加減する	励ます	特に無し
46人	26人	20人	5人
代わりの食品を出すようにし、苦手な食品は出さない	お腹がすくように生活スタイルを見直す	何度か出して食べれるようになるのを待つ	
13人	5人	31人	

その他・・・料理や食材に関するクイズを出す。大人がおいしそうに食べる姿をみせる。
咀嚼音を聞かせて興味を持たせる。

20. よく作る料理を3つ教えて下さい。

カレー	煮物	ハンバーグ
-----	----	-------

21. お子さんの食事について気になることがありますか。

好き嫌いが多い	少食	食べ過ぎる	遊び食べをする
30人	3人	6人	16人

- ・早食い ・食具の使い方 ・食べムラがある ・時間がかかる ・手づかみ食べ
- ・詰め込む ・噛まない ・噛まずに吸う ・テレビがないと食べない ・水分摂取量
- ・特になし