

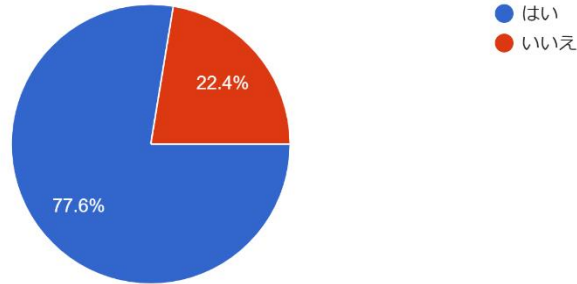
# 令和6年度 食事に関するアンケート集計結果

公開日：令和6年12月23日

配布数73 回答数58 回収率79.5%

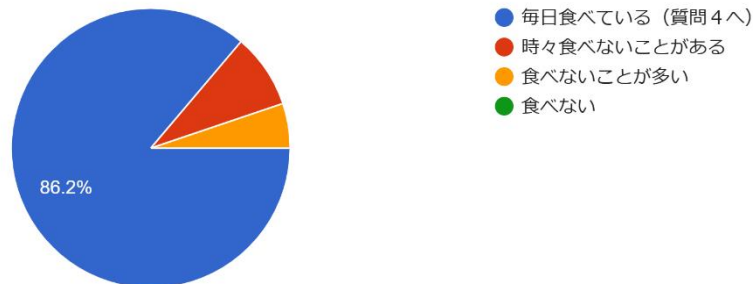
1. 朝、機嫌よく起きていますか。

58件の回答



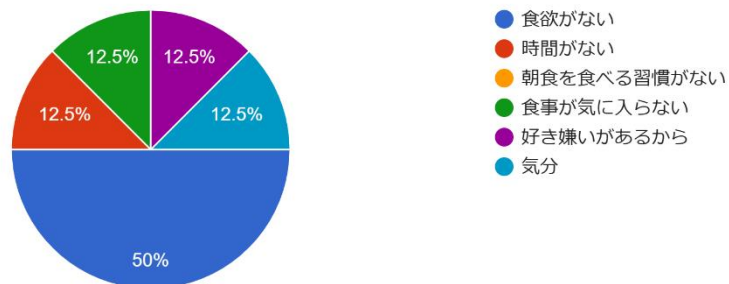
2. 朝食を食べていますか。

58件の回答

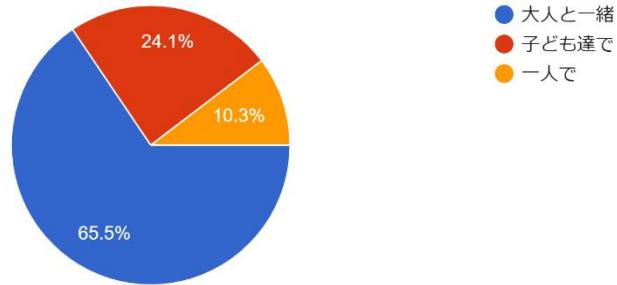


3. 朝食を食べない場合、理由はなんですか。

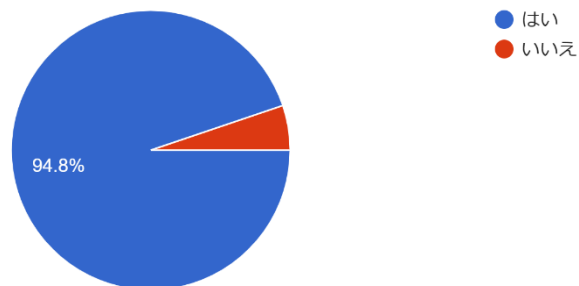
8件の回答



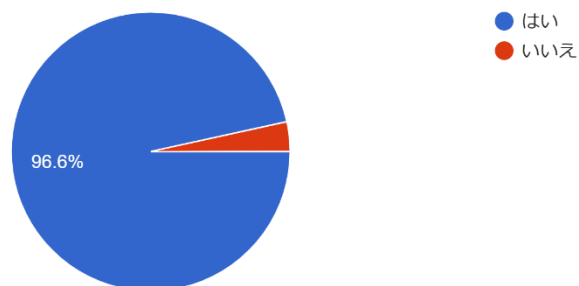
4. お子さんは朝食を誰と一緒に食べますか。  
58 件の回答



5. 毎日3食食べていますか。  
58 件の回答

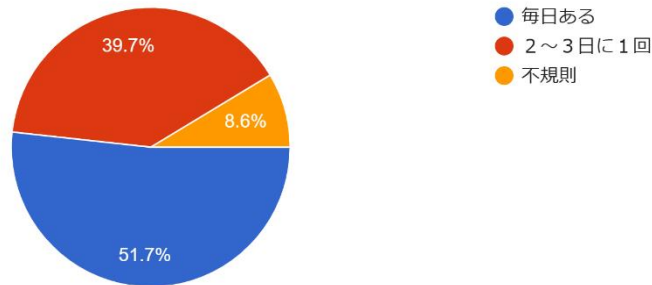


6. 食事の時間はだいたい決まっていますか。  
58 件の回答



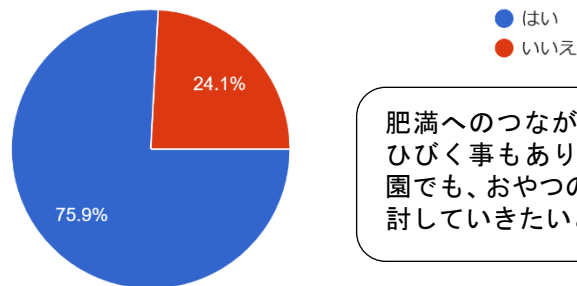
7. 定期的に排便はありますか。

58件の回答



8. 学園から帰って、夕飯までに食べるものがありますか。

58件の回答

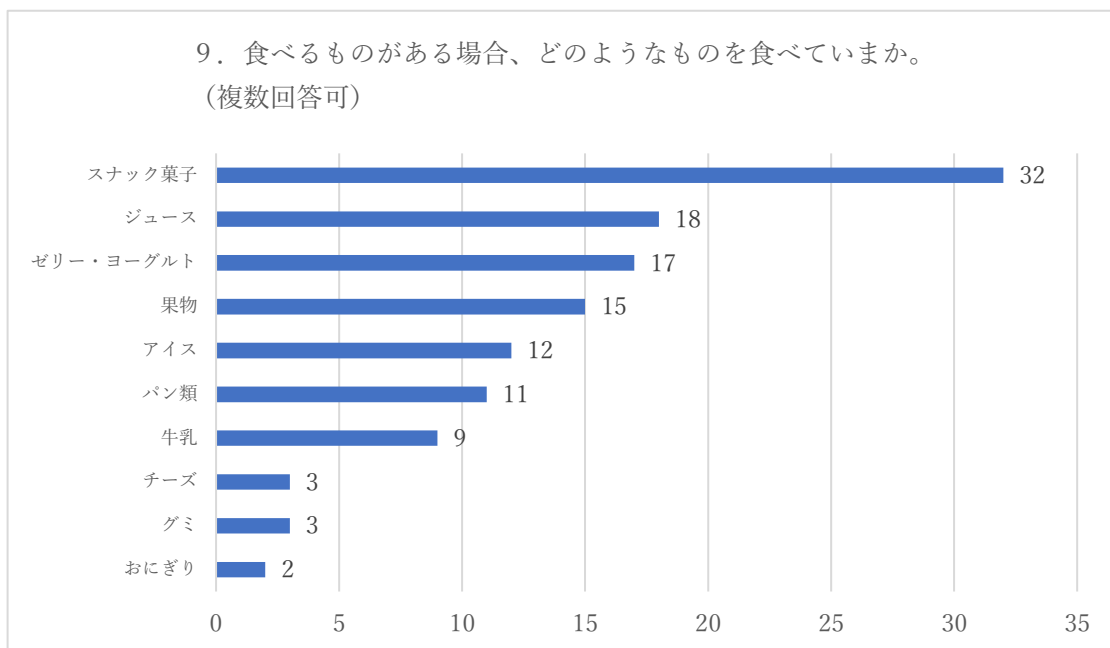


肥満へのつながりや、夕食にひびく事もありますので、学園でも、おやつの種類、量を検討していきたいと思います。



9. 食べるものがある場合、どのようなものを食べていますか。

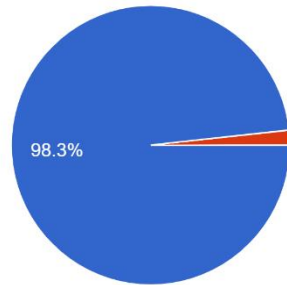
(複数回答可)



9のその他…焼き芋・チョコレート・唐揚げ

10. 夕食を食べていますか。

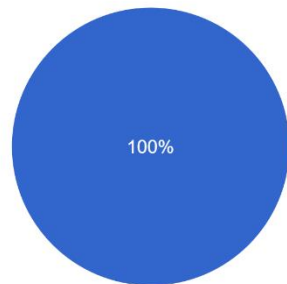
58件の回答



- 毎日食べている (質問12へ)
- 時々食べないことがある
- 食べないことが多い
- 食べない

11. 夕飯を食べない場合、理由は何ですか。

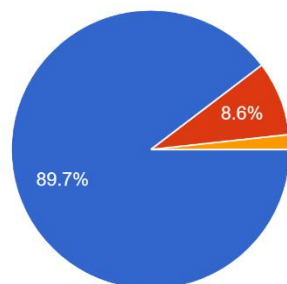
1件の回答



- 食欲がない
- 時間がない
- 夕食を食べる習慣がない

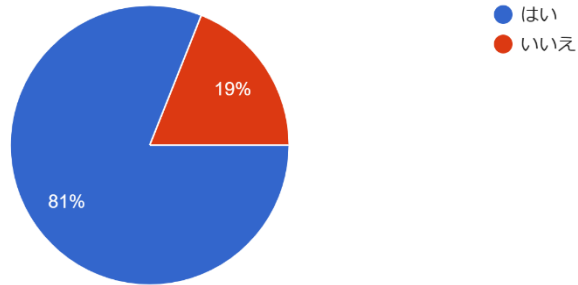
12. お子さんは夕食を誰と一緒に食べますか。

58件の回答

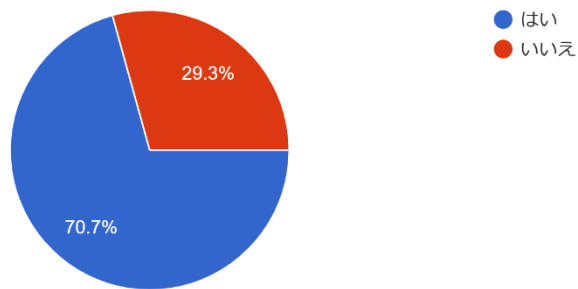


- 大人と一緒に
- 子ども達で
- 一人で

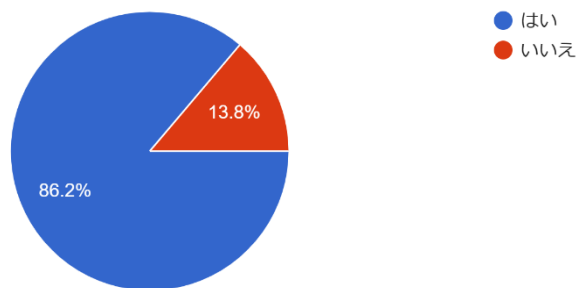
13. 家では白いごはんを好んで食べますか。  
58件の回答



14. よく噛んで食べていますか。  
58件の回答

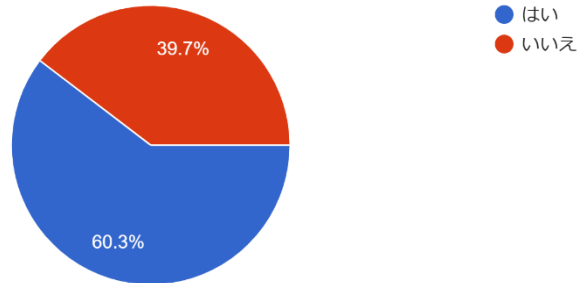


15. 食事を楽しんでいますか。  
58件の回答



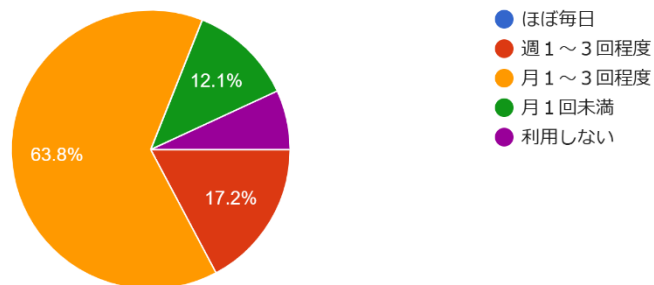
16. 食事中テレビをつけていますか。

58件の回答



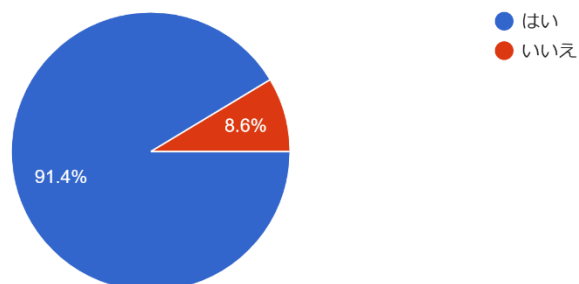
17. ファーストフードはどのくらい利用していますか。

58件の回答



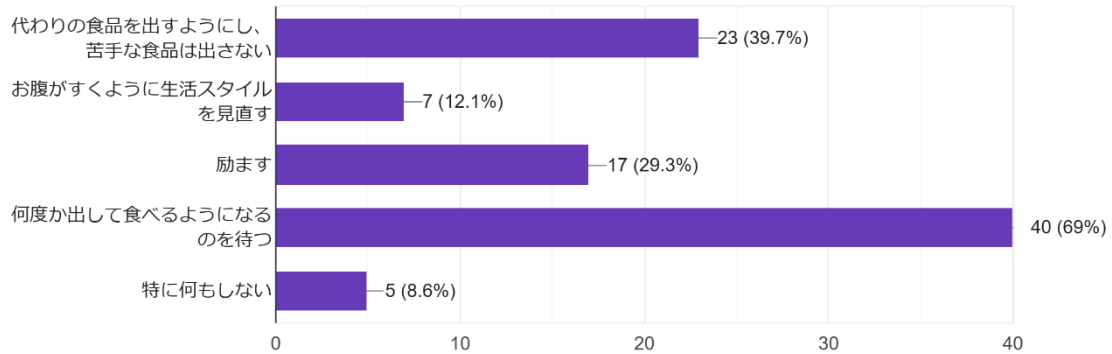
18. 好き嫌いがありますか。

58件の回答



19. お子さんが好き嫌いをしたり食べたがらない時どのようにしますか。(複数回答可)

58件の回答

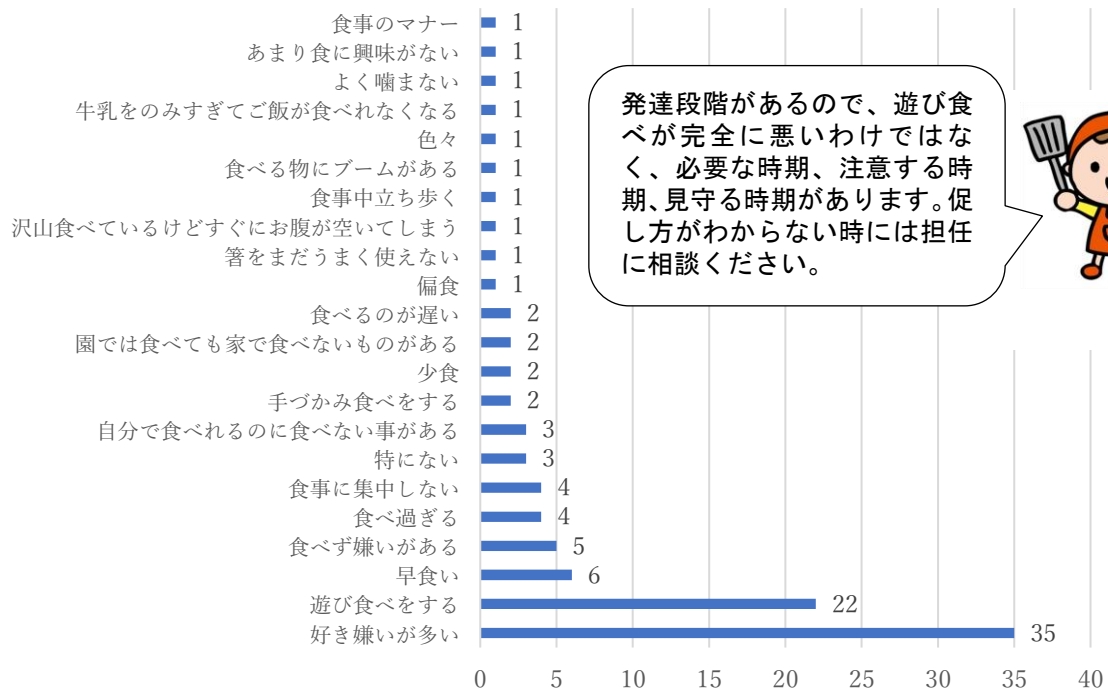


20. よく作る料理を3つ教えてください。

- 1位 カレーライス
- 2位 ハンバーグ
- 3位 みそ汁
- 4位 唐揚げ
- 5位 煮物・焼き魚

21. お子さんの食事について気になることがありますか。

(複数回答可) 58件の回答



発達段階があるので、遊び食べが完全に悪いわけではなく、必要な時期、注意する時期、見守る時期があります。促し方がわからない時には担任に相談ください。



22. 学園の給食について、ご意見等ございましたら記入をお願いします。

- ・いつも美味しそうな給食やおやつをありがとうございます。家では食べないものも、園では食べているようで、とても有難いです。カレーライスがいつも白っぽい色をしているようですが、レシピを知りたいです。
- ・いつもありがとうございます。
- ・いつも美味しい給食、おやつありがとうございます。ホームページを見るのが楽しみなほど美味しそうなメニューばかりです。言葉で伝えるのがまだ難しいので、給食の感想等聞く事が出来ませんが、毎回完食、そしておかわりもするようなのできつと満足しているのだと思います。家でも出来るだけ、栄養面等考えながらも、一番は食事の時間を楽しく過ごせるようにしていきたいです。
- ・いつも美味しい給食をありがとうございます
- ・学園での給食でサラダが食べられるようになり、家での食事の幅が増えました。毎日美味しい給食をありがとうございます。苦手なカレーもカレー作り教室で自分で作ったら食べれたようなので、家庭でも挑戦したいと思います。
- ・家ではお肉料理をあまり食べないで、味が嫌な物は食べた瞬間口から出してしまうことがあります。給食はいつも美味しく完食してくるのでいつも美味しい給食ありがとうございます。ホームページでみる給食とおやつが美味しそうで毎日見えています。
- ・いつも食べやすい形態にさせていただきありがとうございます。
- ・いつも美味しい給食をありがとうございます。子どもも毎日の給食を楽しみにしています。基本的に月曜日はカレーやハッシュドビーフなどの献立ですが、カレーの頻度が多いので他の献立も取り入れていただけると嬉しいです。  
ご意見ありがとうございます。基本的に月曜日はカレー類、火曜日は味ご飯系、水曜日は麺類、木曜日は白いご飯とおかず。金曜日はパンと曜日ごと決まっています。また、月曜日はシチュー、トマト系、色々なカレーと献立がかぶらないように対応しています。
- ・いつも美味しい給食をありがとうございます。毎食欠かさず果物を提供して下さるのはありがたいです。物価高騰も続いており、魚がなかなか取り入れにくいということもあるかと思いますが、お肉料理が多いのもう少しお肉以外がメインのものだとありがたいです。  
ご意見ありがとうございます。月に3~4回程、魚メニューも入っています。今後もバラエティーに富んだ給食を提供していきたいと思います。
- ・家ではお肉、お魚には手をつけないことが多いので、うなぎやビーフストロガノフなど連絡帳に息子が食べたと書いてあるとびっくりします。いつもありがとうございます。
- ・いつもバランスの整った給食を使っただけ、ありがとうございます！



- ・いつも美味しいと子供が言っています。また、先生方が励まして下さるおかげで食べられる物が増えてきたので、とても嬉しく思っています。これからも宜しくお願い致します。
- ・色々なメニューを出していただいているのでありがたいです。
- ・ほぼ毎日おかわりをして美味しく頂いてきます。家で食べなくても園で食べているものが多々あるので助かっています。
- ・いつも美味しい給食をありがとうございます 保護者も給食と一緒に食べる機会があると嬉しいです  
ご意見ありがとうございます。今後検討させていただきます。
- ・いつも美味しい給食をありがとうございます。おかわりをしましたとよく連絡帳に記載がありいつも嬉しく思っております。手作りで安心できます。これからもどうぞ宜しくお願い致します。
- ・メニューがわかるとありがたいです。  
ホームページに掲載していましたが、今後ラインでお知らせします。
- ・いつも丁寧なご対応ありがとうございます
- ・いつもありがとうございます。偏食ですが、お陰様でだいぶ食べれる物も増えました。
- ・毎日美味しく完食、おかわりしているようでありがたいです。
- ・学園の給食で野菜を食べることで、家で食べられる野菜が増えました！いつもおいしい給食をありがとうございます！
- ・苦手なものや初めてのものも園では頑張っておくように頑張って嬉しくなりました！マナーや箸の使い方等も可能であれば教えてほしいです。  
学園のお便り等でお伝えしていきます。気になる事がありましたら、担任までお伝えください。
- ・いつも美味しい給食をありがとうございます。給食を残さず食べるおかげで栄養が取れています。おすすめのレシピがあったら教えていただきたいです。
- ・給食で食べたものを家でも出しても食べなかつたりするので、きっと美味しいんだと思います。お友達もいて園の給食は好きなんじゃないかと思います。

アンケートご協力ありがとうございました。また貴重なご意見もありがとうございました。これからも子供達の「美味しかった！」の笑顔が見れるよう、安全で美味しい給食、おやつを提供していきたいと思っております。