

令和7年度 食事に関するアンケート集計結果

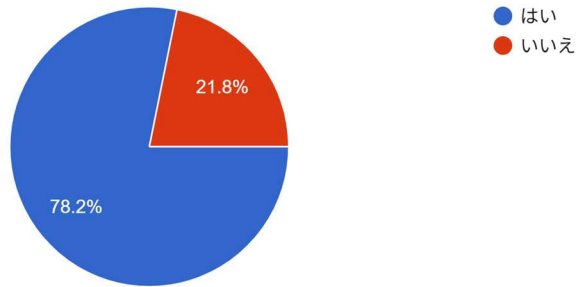
公開日：2025.12.24

回答期間：2025.10.23~2025.11.6

配布数84 回答数55 回収率65.5%

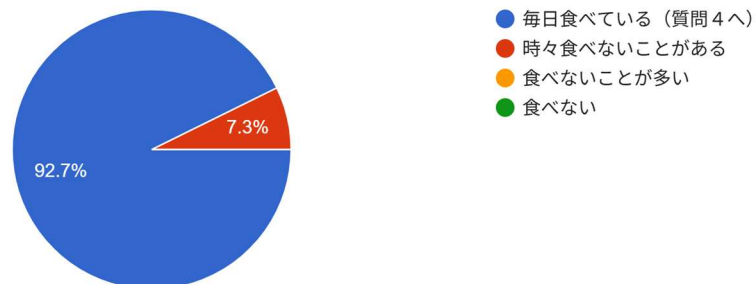
1. 朝、機嫌よく起きていますか。

55件の回答



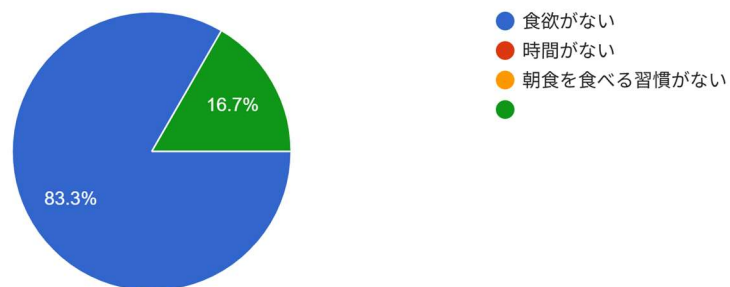
2. 朝食を食べていますか。

55件の回答

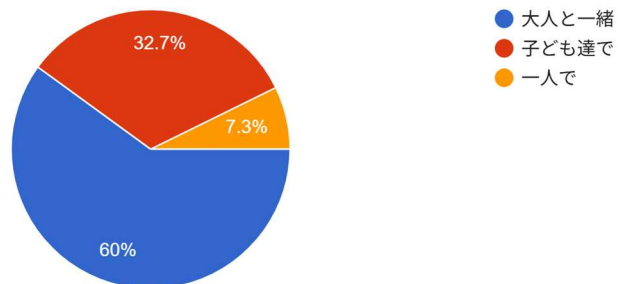


3. 朝食を食べない場合、理由はなんですか。

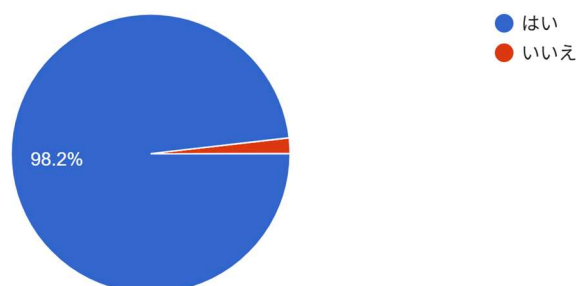
6件の回答



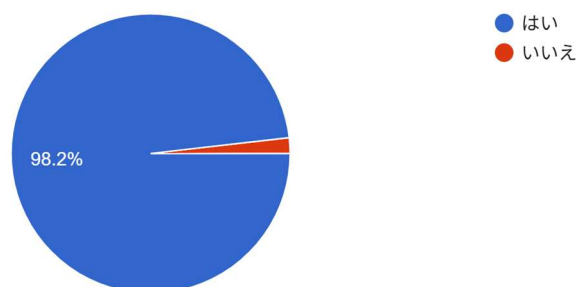
4. お子さんは朝食を誰と一緒に食べますか。
55 件の回答



5. 毎日3食食べていますか。
55 件の回答

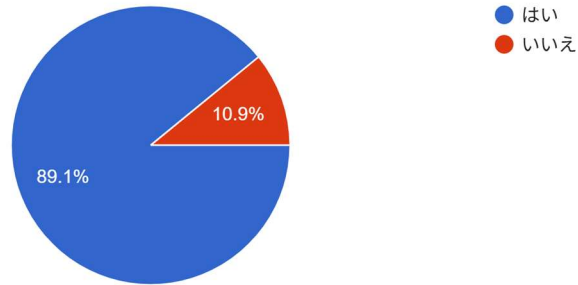


6. 食事の時間はだいたい決まっていますか。
55 件の回答



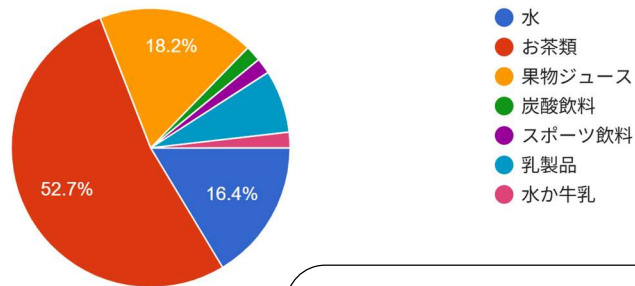
7. 水分補給時、「水」を飲むことができますか。

55 件の回答



8. 家庭で水分補給する際に、何を飲むことが多いですか。

55 件の回答

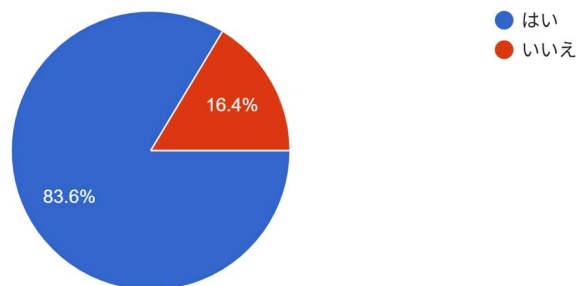


肥満へのつながりや、夕食にひびく事もありますので、学園でも、おやつの種類、量を見直し提供しています。ご家庭でも1日の摂取量を一度見直してみましょう。



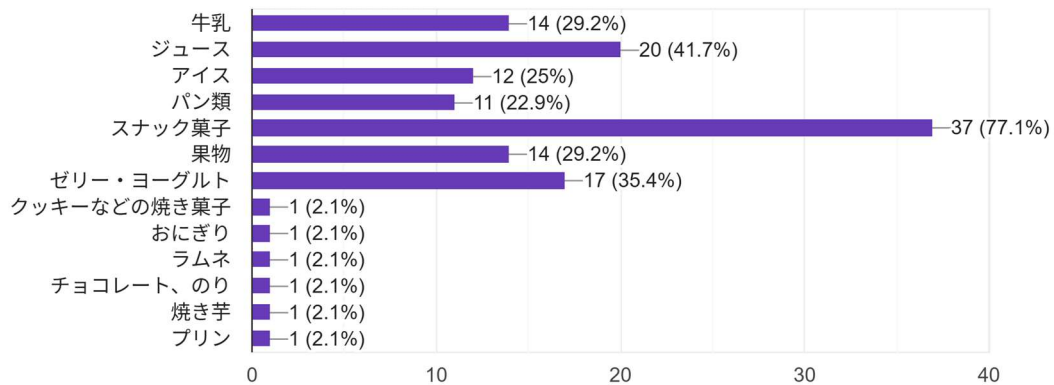
9. 学園から帰って、夕飯までに食べるものがありますか。

55 件の回答



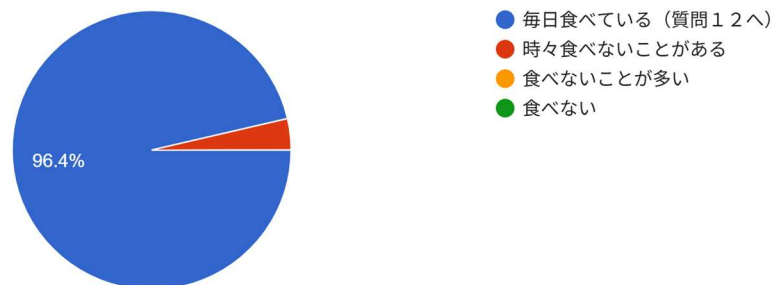
10. 食べるものがある場合、どのようなものを食べていますか。(複数回答可)

48件の回答



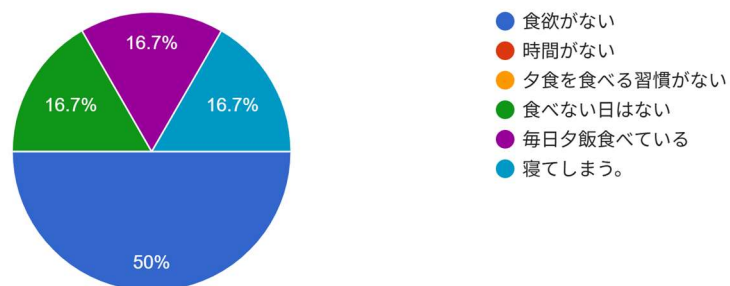
11. 夕食を食べていますか。

55件の回答

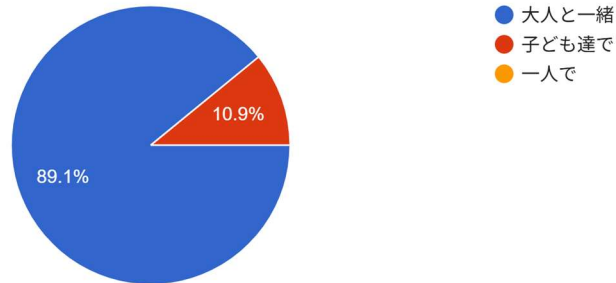


12. 夕飯を食べない場合、理由は何ですか。

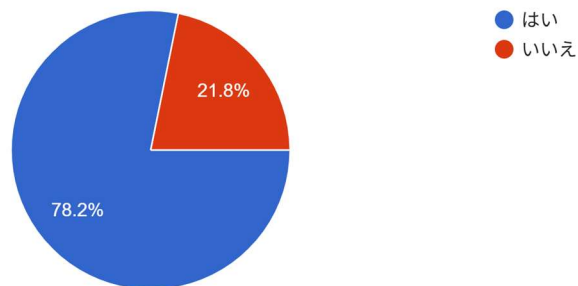
6件の回答



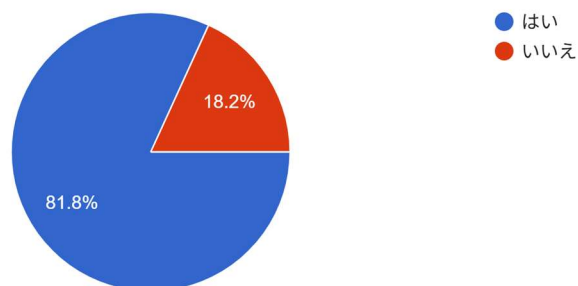
13. お子さんは夕食を誰と一緒に食べますか。
55件の回答



14. 家では白いごはんを好んで食べますか。
55件の回答

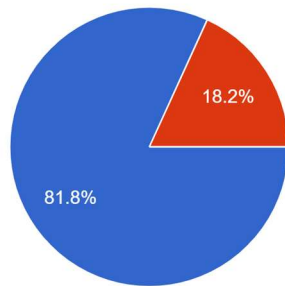


15. よく噛んで食べていますか。
55件の回答



16. 食事を楽しんでいますか。

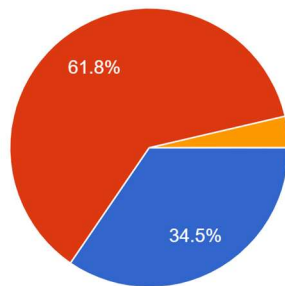
55件の回答



- はい
- いいえ

17. ホームページの献立表を見ていますか。

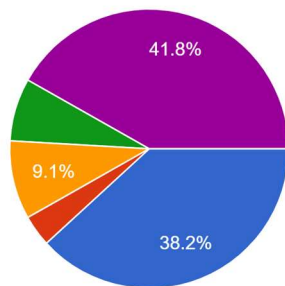
55件の回答



- 毎月見ている
- たまに見ている
- 知っているけど見たことはない
- 知らない

18. 食事中使っているものはありますか。

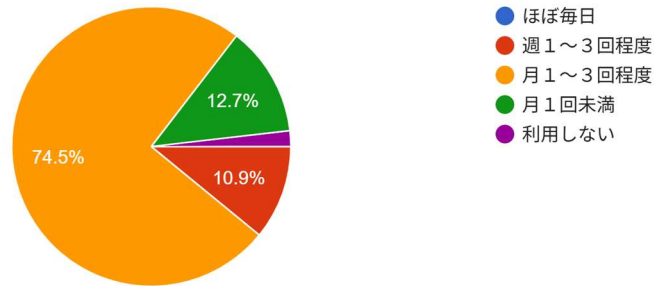
55件の回答



- テレビ
- スマートフォン
- タブレット
- おもちゃ
- 何もなくても食べられる

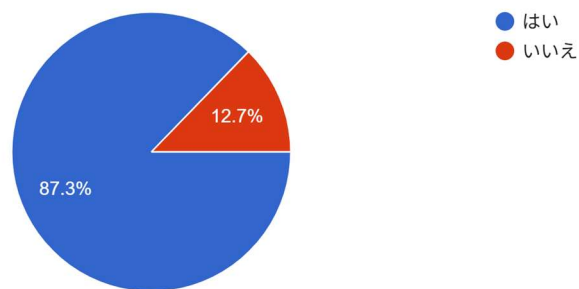
19. ファーストフードはどのくらい利用していますか。

55件の回答



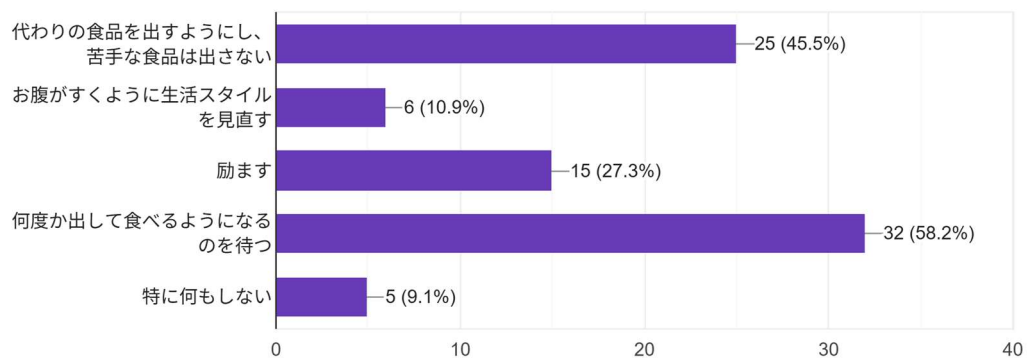
20. 好き嫌いがありますか。

55件の回答



21. お子さんが好き嫌いをしたり食べたがらない時どのようにしますか。(複数回答可)

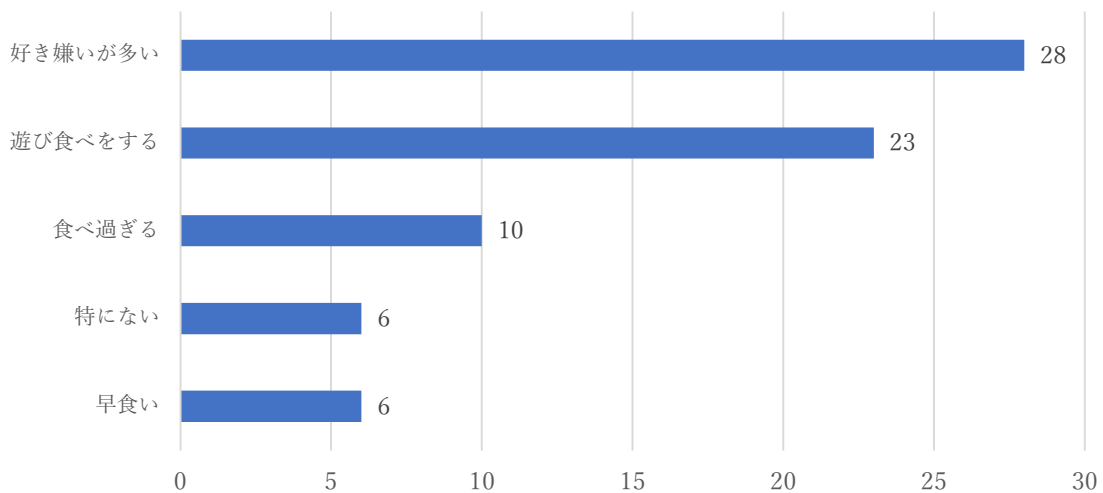
55件の回答



22. よく作る料理を3つ教えてください。

- 1位 カレーライス
- 2位 ハンバーグ
- 3位 みそ汁
- 4位 唐揚げ
- 5位 丼もの

23. お子さんの食事について気になることがありますか。
(複数回答可) 55件の回答



その他…

食べムラがある、食事中立って遊びだしてしまうことが度々ある、ごはん前にお菓子を欲しがる、興味があるものがあると気が向いてしまう、食べることに集中できない、手で食べる、小食、食に興味がない、途中でどこかに行ってしまう、食べるのが遅い、食べず嫌い、園では食べられても家では食べない、嫌いなものはお腹がすいていても食べない、詰込み、咀嚼が少ない

24. 学園の給食について、ご意見等ございましたら記入をお願いします。

- ・いつも美味しい給食をありがとうございます。
- ・園での環境のおかげもあってか、自宅では食べないような食材も食べれると聞き嬉しく思っております。美味しい給食をありがとうございます。
- ・「学園の方がおいしいよ～」と言われてしまうくらい給食が大好きな様子です。毎日のように何かしら、おかわりをしているようです。いつもありがとうございます。
- ・家では絶対食べてくれないようなメニューでも園では食べることが出来て、給食の有難さを日々感じています。毎日美味しい給食を作って下さりありがとうございます。
- ・家では手をつけない肉類も給食だと食べているとお聞きしています。いつもおいしい給食ありがとうございます。
- ・家では食べてくれないですが、給食は完食しています。豊富な食材と品数で、美味しそうな給食に毎日感謝しています！おやつもありがとうございます♪
- ・とても美味しそうだと思いながらホームページを拝見しています。バランスの良い給食をありがとうございます。
- ・いつもありがとうございます！
- ・園の給食はほぼほぼ食べている様子です。〇〇がおいしかった！など言ってくることもあります。給食は？おやつは？と聞いてくることも多いです。いつも美味しい給食を作っていただきありがとうございます！！本当に大変感謝いたします！
- ・家では、取れない栄養を取ることが出来て、とても助けられています。
- ・保護者の試食会があるとうれしいです。
ご意見ありがとうございます。希望があればクラス担任までお知らせください。
- ・いつも美味しいお給食を手作りしてくれて本当にありがとうございます。
- ・野菜、フルーツなど家で食べなくても学園で食べるのでとても助かっています。
- ・いつもおいしい給食をありがとうございます。給食が美味しくておかわりしてきて毎日安心しています。お昼給食を完食してくれているので母は夜ご飯を残した時もお昼たくさん食べてるから大丈夫と優しい気持ちでいられます。
- ・毎日おいしいと言っています。ありがとうございます。
- ・いつも美味しい給食をありがとうございます。レシピ参考にしています。
- ・いつも美味しいようで給食を楽しみにしています。
- ・家では決して食べそうにないものを食べていたのを参観で見かけました。お友達と一緒にいるのもあるとは思いますが、美味しいからこそと思います。いつも美味しい給食を提供して下さり、ありがとうございます。
- ・金曜日はパンの日が多いのでご飯の日も作ってほしいです
ご意見ありがとうございます。基本的に月曜日はカレー類、火曜日は味ご飯系、水曜日は麺類、木曜日は白いご飯とおかず。金曜日はパンと曜日ごと決まっています。また、

月曜日はシチュー、トマト系、色々なカレーと献立がかぶらないように対応しています。

- ・ 普段作らないメニューが多くてありがたいです！