

R元年度食事に関するアンケート集計結果 78枚中70枚回収 回収率90%

1. 朝、機嫌よく起きていますか？

はい	いいえ	無記入
60人(85%)	5人(7%)	5人(7%)

2. 朝食を食べていますか？

毎日食べている	時々食べないことがある	食べないことが多い	食べない	無記入
62人(89%)	4人(6%)	2人(3%)	1人(1%)	1人(1%)

3. 朝食を食べない場合、理由はなんですか。

食欲がない	時間がない	朝食を食べる習慣がない	機嫌	胃ろう
3人	2人	0人	1人	1人

4. お子さんは朝食を誰と一緒に食べますか。

大人と一緒に	子ども達で	1人で	無記入
45人(64%)	14人(20%)	8人(12%)	3人(4%)

5. 毎食3食食べていますか？

はい	いいえ	無記入
64人(92%)	5人(7%)	1人(1%)

6. 食事の時間はだいたい決まっていますか。

はい	いいえ	無記入
69人(99%)	0人(0%)	1人(1%)

7. 定期的に排便はありますか。

毎日ある	2～3日に1回	不規則
36人(52%)	26人(37%)	8人(11%)

8. 学園から帰って、夕食までに食べるものがありますか。

はい	いいえ	無記入
56人(80%)	13人(19%)	1人(1%)

9. 食べるものがある場合、どのようなものを食べていますか。

牛乳	ジュース	スナック菓子	果物	パン類
10人	23人	35人	20人	12人

その他・・・チョコレート、おにぎり、煎餅、ヨーグルト、アイス、グミ、
チーズ、ゼリー、小魚、トマト、飴

10. 夕食を食べていますか。

毎日食べている	時々食べないことがある	食べないことが多い	無記入
66人(95%)	3人(4%)	0人(0%)	1人(1%)

11. 夕食を食べない場合、理由は何ですか。

食欲が無い	時間がない	夕食を食べる習慣がない	機嫌
1人	1人	0人	1人

12. お子さんは夕食を誰と一緒に食べますか。

大人と一緒に	子供達で	1人で	無記入
62人(89%)	6人(9%)	1人(1%)	1人(1%)

13. 家では白いご飯を好んで食べますか。

はい	いいえ	無記入
57人(81%)	11人(16%)	2人(3%)

14. よくかんで食べていますか。

はい	いいえ	無記入
51人(73%)	18人(26%)	1人(1%)

15. 食事を楽しんでいますか。

はい	いいえ	無記入
62人(89%)	6人(9%)	2人(2%)

16. 食事中テレビをつけていますか。

はい	いいえ	無記入
46人(66%)	23人(33%)	1人(1%)

17. ファーストフードはどのくらい利用していますか。

ほぼ毎日	週4～6回程度	週1～3回程度	月1～3回程度	利用しない	無記入
0人	1人(1%)	4人(6%)	48人(68%)	13人(19%)	4人(6%)

18. 好き嫌いがありますか。

はい	いいえ	無記入
49人(70%)	17人(24%)	4人(6%)

19. お子さんが好き嫌いをしたり、あまり食べたがらない時、どのようにしますか。

調理法を工夫する	量を加減する	代わりの食品を出すようにし、苦手な食品は出さない	特に無し
39人	27人	9人	2人
励ます	お腹がすくように生活スタイルを見直す	何度か出して食べれるようになるのを待つ	無記入
12人	6人	30人	7人

20. よく作る料理を3つ教えて下さい。

カレー	煮物	ハンバーグ
-----	----	-------

21. お子さんの食事について気になることがありますか。

好き嫌いが多い	少食	食べ過ぎる	遊び食べをする	無記入
17人	4人	9人	18人	13人

- ・早食い ・野菜のみを食べる ・一口量が多い ・時間がかかる ・手づかみ食べ
- ・食事量にむらがある ・食事に集中できない ・1度飲み込んだものを口に戻す
- ・噛まない ・食事中に立ち歩く、ゴロゴロする ・噛まずに吸う ・野菜嫌い
- ・食わず嫌いが多い ・外食で食べが悪い